



## İNGİLİZ KÜLTÜR KOLEJLERİ ORTAOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
03.02.2025	EZOĞELİN ÇORBASI SOSLU TAVUK BAGET SPAGETTİ AYRAN	HAVUÇLU TARÇINLI CUPCAKE	1400 Kcal
04.02.2025	DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	MOZAİK PASTA	1300 Kcal
05.02.2025	TARHANA ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ SOSLU MAKARNA YOĞURT	SUSAMLI POĞAÇA	1250 Kcal
06.02.2025	MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI CACIK	TAHİNLİ KURABIYE	1250 Kcal
07.02.2025	SÜRPRİZ MENÜ	KAHKE	1400 Kcal

\*\*\*\*MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

\*\*\*\*MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Gıda Mühendisi

Damla NAİLLİOĞLU ÇAVDAR

Diyetisyen

E. Sude ÖZTÜRK